

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Белоярского района

«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г.Белоярский

**Сценарий спортивного развлечения, посвященного  
Дню семьи**

***«Я, ты, он, она – вместе  
дружная семья»***

**Разработал: Кирюшина О.Н.**

**г. Белоярский.**

**Цель:** Привлечение семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями к активному участию в спортивной и культурной жизни общества, привлечение дополнительного внимания общественности к проблемам детей с ограниченными возможностями.

**Задачи:**

1. Развитие спортивной и творческой деятельности детей с ограниченными возможностями;
2. Социальная реабилитация средствами спорта и творчества.

**1 вед:**

Сегодня мы приглашаем всех в одну замечательную страну - Спортландию на веселый праздник «Веселые старты», который проводится в рамках международного дня людей с ограниченными возможностями. В нашем спортивном празднике будут принимать участие дети, их родители и педагоги отделения реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями Центра помощи семьи и детям «Горизонт»

**1 вед.** - Сегодня в нашем конкурсе будут состязаться две команды. Встречайте их.

*(звучит торжественная музыка, в зал входят команды: 2 папы- капитаны команд, 2 мамы, 2 педагога, 10 детей. В каждой команде по 8 человек)*

**Команда «Удальцы»** - капитан команды – Ким А.К..

**Команда «Молодцы»** - капитан Бегер М.О

*(команды проходят круг почета навстречу друг другу)*

**1 вед.** – Команды пришли к нам на состязание со своими девизами и сейчас капитаны команд нам их озвучат.

**Команда «Удальцы».** Наш девиз: *Стать спортсменом точно знаем –  
Задача трудная для всех.*

*Соревнование начинаем*

*И твердо верим в свой успех.*

**Команда «Молодцы».** Наш девиз: *- Мы просто супер, просто класс,  
И все получится у нас.*

*Во всех делах нас ждет успех,*

*Ведь мы на свете лучшие всех.*

**1 вед.** Начинается наш праздник будут игры, будет смех, мы веселые забавы приготовили для всех! Всем командам шлем привет, и такое слово: «Спорт любите с детских лет – Будете здоровы. Ну-ка, дружно, детвора, Крикнем все ...Физкульт – ура!!!»

**1 вед:**

Желаем всем участникам веселых и удачных стартов, а перед стартом предлагаем вам присесть и набраться сил, а мы представим вам гостей, которые сегодня будут нашим жюри и справедливо оценят ход соревнования.

И так, встречайте:

**2 вед:** Пусть жюри весь ход сражения справедливо оценит, ну а быструю команду, пусть сердечком наградит.

*( Представление членов жюри.)*

**Жюри :**

**1 член жюри:** В каждом конкурсном задании, в каждой эстафете учитываются, как время, так и правильность выполнения упражнений. Команда первой закончившая эстафету и не допустившая грубых ошибок, получает сердечко.

**2 член жюри:** Чтоб победы вам добиться, нужно честно потрудиться В играх правила все знать и отлично выполнять!

**1 вед:** И так пришло время объявить наш первый конкурс и это конкурс капитанов команд.

Это конкурс капитанов – вожаков и атаманов вот настал их звездный час, так поддержим их сейчас.

А предстоит нашим капитанам отгадать загадки на тему: «Здоровье».

*1. Чтоб здоровыми росли, чтоб высокими росли  
говорят нам доктора, витамин нам нужен «А»  
чтобы закрепить споровку, нужно кушать, что? (морковку)*

*2. Если ты в пути случайно, до крови поранил ногу. Лист какой травы скажи,  
нам в беде такой поможет? (подорожник)*

*3. Куст растет на самой круче, весь кудрявый и колючий. Чаем напоить он  
рад, витамином «С» богат? (шиповник)*

*4. Знаю я секрет один – есть волшебный витамин. Не едят его, не пьют, а  
ногами сильно бьют. Тот, кто ловким хочет быть, будет с ним всегда  
дружить. Все кто сильным хочет стать, выходи со мной играть. (мяч)*

*5. Ясным утром вдоль дороги  
на траве блестит роса  
по дороге едут ноги и бегут два колеса  
у загадки есть ответ это мой...(велосипед)*

**вед:**

Сегодня праздник, конкурс ныне  
гоните прочь свое унынье  
пусть будут конкурсы сегодня  
на пользу вашему здоровью.

## Конкурс № 1 - "Кто быстрее соберет урожай"

(Участники команд стоят на линии старта. В руках капитана корзина, в которую нужно по одному предмету собрать овощи-фрукты – муляжи)

**Вед:** Витамины для здоровья всем нужны на свете  
мамам, папам, и, конечно, очень нужны детям.

Это вы не забывайте, их всегда употребляйте.

Вы команды боевые, и под силу вам вполне,  
все рекорды мировые, подарить родной семье.

Если хочешь стать умелым,  
ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалку и веселые мячи.

Следующий наш конкурс так и называется «Умелые скакалки и мячи»

## Конкурс № 2 - «Умелые скакалки и мячи»

(Дети, мамы и папы выполняют упражнения с различными предметами, передавая эстафету. Первые бегут наши женщины (мамы, педагоги) со скакалкой, вторые – дети, прыгают, держа мячи между ног, папы - бегут, отбивая мяч об пол.)

**вед:** Жюри просим подвести итоги. Сегодня болеть за наших участников пришли их семьи – это мамы, папы, бабушки, дедушки, сестры и братья, ведь семья – это самое дорогое, что у нас есть. Сейчас мы предлагаем нашим участникам немного отдохнуть перед следующей эстафетой, но не расслабляться, а отгадать загадки о членах семьи, может быть, кто-то узнает в них себя.

Кто на свете для ребят всех мудрее и добрее?

Руки чьи всегда в работе, седина в чьих волосах?

Кто забыв дела, заботы приходила к нам на днях? (**бабушки**)

Кто в очках сидит с газетой? все читает, то и это

Кто в субботу спозаранку уезжает на рыбалку?

Домино кто обожает, а политиков ругает? (**дедушка**)

В гараже кто пропадает, меры времени не знает?

Говорит: «Приду сейчас!» - ждем его четвертый час.

Кто зарплату в дом приносит? Мусор раз в году выносит? (**папа**)

Кто всегда с утра пораньше – варит, гладит, моет, шьет?

Кто рукой в окно помашет, кто от радости поет?

В парикмахерскую мчится этот кто-то иногда?  
А в глазах родных лучится нежность и любовь всегда! (**мама**)

У кого друзья повсюду, телевизор тоже друг?  
Кто не любит мыть посуду, чистить вредный едкий лук?  
Кто на улице гуляя, счет минутам не ведет?  
Кто заданий всех не зная, смело на урок идет? (**сын**)

**2 вед:** у кого всегда в порядке: книжки, ручки и тетрадки?  
Маме кто всегда поможет - аккуратно белье сложит?  
Кто цветы в горшках польет и посуду уберет? (**дочка**)

**вед:**

Продолжаем соревнование.  
В спорте нет путей коротких,  
И удач случайных нет,  
Так узнайте же сегодня  
Вкус успеха и побед!

**вед:** В семье, как в солнце, много света, улыбок много и добра.

Пусть не проста дорога эта, зато нас к дому привела

**вед:** А дорога к дому сегодня будет сложной: участникам нужно пройти через мост разными способами. Для преодоления всех препятствий командам понадобится ловкость, смелость, настойчивость! Капитаны первые выходят на полосу препятствий и преодолевают скамью

- с опорой на руки «змейкой».

- дети проползают по скамейке лежа на животе, подтягиваясь руками.

- Мамы – проходят по скамье, руки в стороны, сохраняя равновесие и красивую осанку.

Затем каждой команде нужно быстро собраться в своем домике - обруче.

### **Конкурс №3 - "Через мост"**

**вед:**

Вы пришли сюда сегодня  
На большой и честный бой,  
Но будет бой не кулаками,  
А веселою игрой.

**1 вед:** Следующий наш конкурс продемонстрирует дружбу, сплоченность, взаимовыручку, быстроту и ловкость, а называется он «Переправа»

**конкурс № 4 – «Переправа»**

(Капитан поочередно «переправляет» на другую сторону с/зала всю свою команду).

**конкурс № 5**

**«Кто больше шаров добудет для команды»**

(участники бегут преодолевают препятствие – «рукав», добегают до шведской стенки с шарами. Необходимо снять шар и принести команде)

**вед:** К битвам спортивным все вы готовы?

Каждый уверен в силе своей?

Тогда победит на финише нашем,

Сплоченность и сила команды всей.

**вед:** А сейчас мы предлагаем командам померяться силой да сноровкой в заключительном традиционном состязании – «Перетягивание каната»

**Конкурс № 6 - «Перетягивание каната»**

**вед:** - Командам предлагаем отдохнуть, Уважаемое жюри, конкурс завершается, скоро все прощаются. Объявите результат, кто же лучший из команд?

**Жюри** - Все команды хороши, признаемся от души,

Кто сильнее мы не знаем, значит, всех мы награждаем.

*(награждение команд)*

**вед.** - Команды просим построиться для награждения.

Праздник веселый удался на славу,

Думаем, всем он пришелся по нраву.

**Атрибуты:**

Овощи-фрукты, Корзины – 2 Скамейки – 2

Мячи – 2 Скакалки – 2

Воздушные шары, «труссы», Обручи – 4

Канат, Медали, сердечки, грамоты, плакаты

